



Styrken i din livshistorie

Historier med sjæl giver følgeskab

Bliv ven med din livshistorie - og brug den som en ressource til, at stå stærkt som leder og menneske

Tre dages kursus med nærvær, fordybelse og tid til dig selv

Bliv ven med din livshistorie og aktiver dine skjulte ressourcer

- ✓ Stå stærkere som leder og menneske, gennem din livsfortælling
 - ✓ Inspirér, engager og motiver dig selv og andre
 - ✓ Overvind personlige barrierer
 - ✓ Skab resultater gennem din livsfortælling
-

Vi har alle en historie at fortælle – hvad er din?

Hvilken historiefortælling har du om dit liv og dig selv? Bruger du den positivt, aktivt og bevidst til at skabe resultater, lede dig selv og andre? Og til at leve det liv du inderst inde, drømmer om?

Din personlige historie er en vigtig nøgle til at skabe succes gennem ægthed og autenticitet.

Vi har alle sammen et liv med medgang og modgang – vores helt unikke liv. Og lige præcis **dit unikke liv** danner baggrund for, hvem du er og for dine potentialer. Vi har livsoplevelser vi fortæller historier om, og vi har livsoplevelser vi ikke umiddelbart fortæller om. Og her er der masser af potentiale.

Din historie er dit fingeraftryk – brug den til at skabe de resultater og det liv du drømmer om. Og stå frem som den du er.



Historier med sjæl giver følgeskab

Tænk hvis du opnåede, at:

- ✓ Blive ven med din livshistorie og kendte styrkerne i din unikke livshistorie?
- ✓ Lede dig selv og andre fra et langt mere autentisk sted
- ✓ Lede og leve mere i harmoni, med den du er?
- ✓ Stå stærkt med mere personlig power, ægthed og nærvær
- ✓ Skabe langt flere mærkbare resultater og mere overskud for både din organisation, dit team og dig selv
- ✓ Frigive den energi du bruger på at fortrænge, det du ikke fortæller andre
- ✓ Hjælpe andre gennem din livshistorie

Kurset giver dig redskaber til, at:

- ✓ Finde styrkerne og det uforløste potentiale der er i dine livsoplevelser og dine livshistorier
- ✓ Stå stærkere, som leder, i harmoni med den du er
- ✓ Lede dig selv og andre, med øget styrke, gennemslagskraft, nærvær, ægthed og glæde
- ✓ Sætte dig mere fri af den del af din livshistorie der tynger dig

På kurset arbejder vi med:

- ✓ Dine unikke ledelsesmæssige og personlige kompetencer/styrker, ud fra de betydningsfulde oplevelser du har haft i dit liv
- ✓ Dine ubevidste mønstre og hvordan begrænser de dig i at opnå dit fulde potentiale?
- ✓ Jungs teori om skyggesider (den person du helst ikke vil være og som du dækker over) samt projektioner
- ✓ Livshistoriers betydning og hvordan du kan optimere effekten af dine livshistorier
- ✓ Hvordan du integrerer styrkerne fra dine livsoplevelser i din ledelse og i din dagligdag, så du skaber resultater og overskud

På kurset sættes din livserfaring i centrum og vi skaber et rum med plads til sparring fra både underviseren og de øvrige kursister. Formen på kurset vil være proces- og øvelsesorienteret krydret med mindre teoretiske oplæg.

Når du finder mening i din historie og bruger den aktivt, vil andre også finde mening i den. Hvad er din historie?

Praktisk information:

Uddannelsen foregår hos Birgitte Arnberg i det ”gl. apotek” i Jyllinge, i Skjoldungernes Nationalpark. Her er der optimale rammer for fortrolighed, fordybelse og rig mulighed for at bruge naturen.

Max 8 deltagere pr. hold, så der er god tid til hver enkelt deltager, fortrolighed og rig mulighed for at inspirere hinanden.

Alle 3 dage er fra kl. 9.00-17.00

Pris og tilmelding

Prisen er inkl. forplejning og kursusmaterialer: kr. 16.500 kr. (ex. moms)

Kontakt Birgitte@BirgitteArnberg.dk for ansøgning om optagelse på kurset – og for datoer for kursusafholdelse.

Det får du:

Kursusbevis.

Max. 8 deltagere og tid til dig.

Øvelser og teori. Erfaren underviser.



Ledelse med overskud – gennem brug af din livshistorie

Historier med sjæl giver følgeskab

Din underviser er Birgitte Arnberg

Jeg rådgiver og hjælper den enkelte, ud fra filosofien, at vi alle hver og én, er vores stærkeste kort. De oplevelser vi hver især har haft, er dem, der er med til at gøre os til de unikke personligheder, vi hver især er. Mange af os bruger ressourcer på, at gemme dele af os selv væk og vi får ikke brugt vores fulde potentiale, til gavn for os selv og andre.

Står du frem som den du er? Frigiver du energien, der er i at være dig selv? Hvor du leder med overskud og har et liv i overskud? Hvor du skaber følgeskab via din livshistorie?

Mit liv har bragt mig stor menneskelig indsigt og dybde. Min livserfaring og livshistorie bruger jeg i dag på, at hjælpe andre til at leve og lede med overskud. Det er nu blevet til mange års erfaring med at rådgive og hjælpe andre til at finde og udfolde deres fulde potentiale, med rod i deres livshistorie.

Jeg er opvokset i en familie af ledere og virksomhedsejere, og med mange års ledererfaring har jeg set og erfaret, hvor vanskeligt lederjobbet kan være, samtidig med at man skal holde balancen mellem at være leder og have sig selv med som menneske.

Som ung mistede jeg på tragisk vis begge mine forældre samtidig – så i mit eget liv har jeg lært, hvor vigtigt det er at stå stærkt, med balance og overskud. Og det vil jeg gerne give videre.

Hvad er din livshistorie?

Læs mere på min hjemmeside eller kontakt mig på:

Tlf: +45 22228658

Mail: [Birgitte@BirgitteArnberg.dk](mailto:birgitte@birgittearnberg.dk)

www: BirgitteArnberg.dk



Glæder mig til at høre fra dig og bistå dig i at finde og udleve styrken i din livshistorie