



Din virksomhed · Dit lederskab · Dit liv

Skab ledelse med overskud
&

Stå stærkt som leder og menneske

Leadership Mastery uddannelsen er specielt udviklet til dig der gerne vil stå endnu stærkere i dit lederskab. Det er for dig, der både er en ambitiøs og menneskelig leder. Dig der vil udfolde dit fulde potentiale, skabe ambitiøse resultater med overskud og samtidig have overskud professionelt og privat. Og du vil tage både hjerne og hjerte med på arbejde, og du ved det er igennem denne kobling overskud skabes.

Tænk hvis det var lettere at være leder – både for dig selv og andre

-
- ✓ Skab målbare og mærkbare resultater
 - ✓ Stå stærkere som leder og menneske
 - ✓ Opnå indsigt, klarhed, ro og overblik
 - ✓ Udvikl og udfold dit fulde potentiale
 - ✓ Stå stærkt til fremtidens ledelse
-



Udfold dit og virksomhedens potentiale - skab resultater gennem bevidst og balanceret lederskab

Kender du det?

- ✓ Du har travlt og mange beslutninger bliver taget i hast, uden du har virksomhedens mål og dig selv helt med
- ✓ Du navigerer mere og mere efter reaktioner fra omverdenen og mindre og mindre efter det, du reelt gerne vil
- ✓ Du knokler men har svært ved at få prioriteret og finde balancen'
- ✓ Du længes efter at være tryk i dine beslutninger og samtidig have ro i maven
- ✓ Du længes efter at udvikle bedre vaner – og prioritere din tid bedre – så du lever et mere meningsfuldt liv?
- ✓ Du længes efter at frigive og bruge dit fulde potentiale, din virksomheds- og dine medarbejders potentiale
- ✓ Du vil gerne være klar til fremtidens ledelse

”Du vil møde andre ambitiøse ildsjæle, der også ønsker at skabe resultater og samtidig stå stærkt som leder og menneske”

Hvem henvender forløbet sig til?

Hvis du vil bruge dig selv endnu mere bevidst i dit professionelle og dit personlige liv – til at skabe ambitiøse resultater, ledelse og et liv med overskud, er denne uddannelse noget for dig.

Og har du lyst til at stå stærkt og klar til fremtidens ledelse. Være en ildsjæl andre kan spejle sig i, og være den innovative der går forrest – så er denne uddannelse for dig.

På uddannelsen vil du:

- ✓ Sætte klare mål for hvad du vil realisere
- ✓ Definere dine værdier
- ✓ Arbejde med energioptimering
- ✓ Arbejde med hvordan du kan optimere relationer
- ✓ Arbejde med at bruge din intuition
- ✓ Arbejde med bevidst at skabe balance mellem andres forventninger/krav til dig og dine egne forventninger til dig selv

Igennem hele forløbet vil du få mulighed for at arbejde med de forskellige temaer i fht. din virksomhed, lederskab og dit private liv – så du opnår færdigheder i alle aspekter og ikke mindst balance.



Forløbet er opdelt i 5 moduler:

Det realiserbare lederskab

- ★ Bliv succesfuld og skab det du gerne vil
- ★ Styrk dit lederskab gennem retning, mening og værdier

Det energifyldte lederskab

- ★ Optimer din- og dit teams energi

Ledelse gennem relationer

- ★ Skab resultater gennem stærke relationer
- ★ Lær dig selv endnu bedre at kende og få overblik over mennesketyper

Det intuitive lederskab

- ★ Mærk, lyt og handel på din intuition

Balanceret lederskab

- ★ Skab balance mellem ydre krav og egne forventninger
- ★ Blive bedre til at håndtere det krydspres du som leder og menneske, altid befinder dig i



Skab målbare og mærkbare resultater
Stå stærkt til fremtidens ledelse

Ledelse med overskud: Stå stærkt som leder og menneske



Modul 1: Det realiserbare lederskab – styrk dit lederskab gennem retning, mening og værdier (3 dg)

- ★ Klarlæg hvad du gerne vil realisere. Skab sammenhæng mellem alle dine mål
- ★ Klarlæg dit purpose og dine værdier og brug dem aktivt for dig selv og som leder
- ★ Dine kompetencer og hvordan du bruger dem – og skal de suppleres - for at nå dine mål

Modul 2: Det energifyldte lederskab – optimer din og dit teams energi (2 dg)

- ★ Overblik og forståelse for hvad der hhv. giver og dræner din energi
- ★ Sådan løfter du andres energi
- ★ Hvordan du bl.a. gennem meditation kan styre tankens kraft
- ★ Hvordan du kan bruge energi til at skabe det du drømmer om
- ★ Energikulturen i din organisation og dit team

Modul 3: Ledelse gennem relationer – skab resultater gennem stærke relationer (2 dg)

- ★ Dine relationelle styrker, præference-områder, udviklingsområder og behov
- ★ Overblik over personprofiler og hvordan du kan bruge den nye viden om andre, i dit fremtidige samarbejde
- ★ Optimér relationer i din organisation og dit team gennem bl.a. tillid, gennemslagskraft og autenticitet

Modul 4: Det intuitive lederskab – lyt, mærk og handel på din intuition (2 dg)

- ★ Bliv ven med din intuition
- ★ Find styrkerne i din intuition
- ★ Opnå en større bevidsthed i og omkring brugen af intuition
- ★ Integrer og brug din intuition i dit lederskab

Modul 5: Balanceret lederskab – skab balance mellem ydre krav og egne forventninger (2 dg)

- ★ Blive bedre til at håndtere det krydspres du som leder og menneske, altid befinder dig i
- ★ Bevidsthed om egne forventninger
- ★ Bevidsthed om andres forventninger og hvordan de påvirker dig både positivt og negativt
- ★ Plan for hvordan du fastholder balancen

Ledelse med overskud: Stå stærkt som leder og menneske

Den opnåede klarhed på uddannelsen vil

give dig en tydelig bevidsthed om hvad du gerne vil og hvordan du bedst kan opnå det du gerne vil. Med denne øgede bevidsthed og nye styrke, vil du opleve et helt andet energiniveau, overskud og lethed. Gennem din øgede autentisitet og bevidsthed, vil du fremstå langt tydeligere med større gennemslagskraft, nærvær og ægthed i dine relationer. Og du vil opleve en helt anden grad af følgeskab i din rolle som leder. Du vil stå stærkere som leder og menneske – og vil skabe resultater med en helt anden tyngde.

Vi skaber et rum med plads til øvelser og sparring fra både underviseren og de øvrige kursister. Formen på kurset vil være proces- og øvelsesorienteret krydret med mindre teoretiske oplæg og masser af praktiske erfaring. Der vil være øvelser mellem modulerne så vi bygger videre på læringen undervejs.

“Skab ambitiøse resultater og vær den leder du gerne vil være”

Praktisk information:

Uddannelsen foregår hos Birgitte Arnberg i det ”gl. apotek” i Jyllinge, i Skjoldungernes Nationalpark. Her er der optimale rammer for fortrolighed, fordybelse og rig mulighed for at bruge naturen.

Max 8 deltagere pr. hold, så der er god tid til hver enkelt deltager, fortrolighed og rig mulighed for at inspirere hinanden.

Alle dage er fra kl. 9.00-17.00

Pris og tilmelding:

Prisen er inkl. forplejning og materialer:

kr. 69.000 kr. (ex. moms)

Kontakt Birgitte@BirgitteArnberg.dk for ansøgning om optagelse på uddannelsen – og for datoer for kursusafholdelse.

Det får du:

Kursusbevis.

Max. 8 deltagere og tid til dig.

Øvelser og teori. Erfaren underviser.

Ledelse med overskud – står stærkt som leder og menneske

En Leadership Mastery uddannelse der bringer dig videre

Din underviser er Birgitte Arnberg

Er du klar til den nye tids lederskab?

Jeg rådgiver og hjælper den enkelte, ud fra den filosofi, at vi alle hver og én, er vores stærkeste kort.

Du skal vide, hvad du vil realisere, kende dine værdier og du skal forstå hvordan du bringer dine kompetencer i spil – på den bedste måde.

Mit fokus er at få dig til at stå stærkt i harmoni med den, du er – eller sagt på en anden måde – så du har sjælen med.

Når du gør det, vil du være i stand til at inspirere, og engagere andre. Du vil få mere energi og mere impact.

Du bliver tydelig og du vil være i stand til at skabe følgeskab, fordi det er klart, at du vil noget og står for noget.

Når andre mærker dig som leder og lader sig inspirere og når du bliver bevidst i dit lederskab og i dit liv, bliver du ægte. Mennesker connecter med ægte mennesker – og sammen skaber vi de unikke resultater.

Jeg er opvokset i en familie af ledere og virksomhedsejere, og med mange års ledererfaring har jeg set og erfaret, hvor vanskeligt lederjobbet kan være, samtidig med at man skal holde balancen mellem at være leder og have sig selv med som menneske.

Mennesker med overskud – ledelse med overskud – virksomheder med overskud

Jeg har undervist, coachet og været trusted advisor for ledere på alle niveauer igennem flere år. Så du får en erfaren underviser, coach og trusted advisor. Jeg er uddannet Cand.Merc. HRM og har en master i organisationspsykologi og har bl.a. suppleret med en Fremtidslederuddannelse.

Læs mere på min hjemmeside eller kontakt mig på:

Tlf: +45 22228658

Mail: Birgitte@BirgitteArnberg.dk

www: BirgitteArnberg.dk

Glæder mig til at høre fra dig og bistå dig i at skabe endnu mere ledelse med overskud, hvor du står stærkt som leder og menneske.



BIRGITTE  **ARNBERG**
LEDELSE MED OVERSKUD